

# Det Dynamiske Team

En **effektiv** nøgle til øget **lønsomhed** og **trivsel**



Sådan etablerer og udvikler du det optimale "Dream Team". Forskning viser tydeligt, at det lønner sig at arbejde i teams og særligt i High Performance Teams – hvor den enkelte får lov til at stråle på sit fagfelt og hvor alle spiller hinanden GO.

Resultaterne taler deres utvetydige sprog – kvaliteten sigter, sygefraværet falder, motivationen øges og performance stiger. Det er altså godt for både individet, teamet og for virksomheden. Det kan da kun gå for langsomt IK?

Få eksklusiv adgang til et nuanceret Road Map der både giver dig overblik over hele HPT processen og konkrete anvisninger til de tiltag du kan tage for at sikre de optimale resultater.

## **Sådan etablerer og udvikler du det optimale team**

Dynamiske Teams er godt både for organisationen og for den enkelte. På dette kursus får du viden om, hvordan du etablerer og fastholder en High Performance kultur og samtidigt sikrer arbejdsglæden i dit team. Kurset giver dig indsigt i de mekanismer der skaber øget ejerskab, trivsel og produktivitet blandt medarbejderne. Du får et unikt "Road Map" der guider dig lige fra hvordan du kommer i gang til hvordan du som leder faciliterer den optimale team kultur.

## **Deltagerprofil**

Kurset henvender sig til erfare og nye ledere der gerne vil arbejde med teamperformance og dermed øge motivationen og teamets effektivitet. For at sikre dig det optimale udbytte vil du forud for kurset modtage en artikel så du kan vælge at forberede dig på nogle af de centrale elementer inden selve træningen.

## **Udbytte**

- Lær at opbygge det optimale team – "The Dream Team"
- Viden om, hvordan tillid fremmes i teamet så den rigtige kultur etableres
- Kendskab til de syv succesnøgler der kendetegner High Performance Teams
- Lær at tackle de konflikter der opstår i alle teams
- Bliv bevidst om, hvordan dit team bliver bedre til at udnytte hinandens faglige kompetencer, individuelle styrker og forskelligheder optimalt
- Indsigt i hvad der skaber øget trivsel og produktivitet blandt medarbejderne, samt redskaber til at styrke disse
- Road Map til High Performance Team processen – fra A til Å

## **Hvad er et High Performance Team?**

- De syv succesnøgler til etablering af High Performance Teams – hvor er dit team?
- Skab fokus på gevinsten for den enkelte i teamet
- Hvad kræves der, for at et team kan gå fra velfungerende til High Performance?
- Hvordan bliver High Performance ledelse en naturlig integreret del af dit ledelsesarbejde
- Praktiske tips til, hvordan nye teammedlemmer inkluderes mest effektivt
- Teamkultur – fundamentet er relationer bygget på gensidig tillid
- Teamets udfordringer – hvordan håndteres disse så effektivt som muligt
- Motivationsfaktorer i teamet
- Afkodning af dit teams dynamikker, styrker og svagheder

Få indsigt i hemmeligheden ved Googles DreamTeam –  
og lær hvordan du overfører det til dit team.

## Form

Kurset veksler mellem øvelser, oplæg og refleksioner over egen praksis. Og du vil gå fra kurset med en række værktøjer og viden som er direkte anvendelige i din hverdag som leder.

## Underviser

Sebastian Nybo er en anerkendt forfatter, foredragsholder og erhvervspsykologisk rådgiver med international erfaring og netværk. Han har arbejdet med organisationsudvikling og High Performance Teams i knap 30 år. Som deltager får du adgang til såvel hans dybe faglige viden samt konkrete erfaringer fra en



lang række virksomheder som han har rådgivet og understøttet frem til High Performance Teams. Han har udviklet en lang række effektive og unikke værktøjer der giver overblik over forandringsprocessen fra gruppe til High Performance Teams - som du som deltager på dette seminar får unik adgang til.

Sebastian er desuden ophavsmand til de 12 teorier og modeller, der indgår i SEB-teorisættet, og har de senere år specialiseret sig inden for emnerne Bæredygtig Innovation, Teamkultur og Evolutionspsykologi.

Han har undervist mere end 350.000 mennesker i både ind- og udland og har mange års erfaring med undervisning og rådgivning af ledere og nøglemedarbejdere, og anses i dag som en autoritet inden for sit felt.

## **Øg arbejdsglæden og skab optimale resultater med High Performance Teams**

Det kan ikke komme bag på nogen at vi står midt en storm af radikale forandringer – særligt på jobbet. Vi ved at informationsmængden og derved kompleksiteten kun vil stige i fremtiden og derfor er der ingen enkelt person længere der kan have det totale overblik. Vi bliver alle "nødt" til at lære at arbejde mere agilt og aktualiseret for at opnå de optimale resultater.

Den gode nyhed er at vi via evolutionspsykologien længe har vidst, at vi mennesker er "bygget" til at arbejde i små, hurtige og agile teams - men at det kan øge virksomhedens lønsomhed med mere end 30 procent, er ny viden. Casestudier viser at et ROI på mellem 36% og 42% ikke er usædvanligt når en virksomhed skifter fra gruppe og projektteams til High Performance Teams. Et HPT træffer både hurtigere og mere kompetente beslutninger end almindelige teams og når arbejdslivskvaliteten samtidigt går op og sygefraværet går ned lyder det næsten til at være for godt til at være sandt. Men det er det ikke. Forskningen viser entydigt at det både er til virksomhedens og til den enkelte medarbejders fordel at konvertere til High Performance Teams.

# Program for dagen

Kl. 08.30 Check in og kaffe

**09.00 Hvorfor High Performance teams**

Hvad er et High Performance Team og hvordan er det forskelligt til et almindeligt team?

Øget kompleksitet er driveren – lær at sætte det rigtige tempo for dit HPT

Forskning viser at det lønner sig at arbejde med High Performance – både for organisationen og for den enkelte

Få de 7 HPT succesnøgler vi ved kendetegner et HPT

**10.30 Pause**

**10.45 Kom godt i gang**

Sådan kommer du i gang med at skabe et High Performance Team

Hvad skal der til for at et team kan gå fra velfungerende til High Performance?

Hvad kan hæmme eller bremse HPT processen?

Er der kompetencer, som teamet mangler? Hvis ja, hvordan kan de tilføres?

What's in it for me? – Skab fokus på gevinsten for den enkelte

**12.00 Frokostbuffet og kaffe**

**13.00 Opbyg det optimale team**

Hvor godt er dit team til HPT ift. de 7 succesnøgler?

Hvordan sammensætter du det optimale team, hvor alle styrker hinanden?

Hvis teamet er fastsat, hvordan udvikler du det så mod bedre præstationer?

Hvad er teamets ideelle størrelse?

Hvordan bliver dit team bedre til at udnytte hinandens faglige kompetencer, individuelle styrker og forskelligheder optimalt?

**14.00 Pause**

**14.15 Team kultur - sammenhængskraft**

Få grundlæggende indsigt i teamets 5 faser

Hvor godt er dit team til HPT ift. de 5 faser?

Hvad skal du gøre mere af - og mindre af - for at gøre dit team mere HPT?

Sådan fremmer du en kultur, der er præget af gensidig tillid

Skab klarhed om roller, ansvar, kompetencer og arbejdsmåder

Lær at stille konstruktive krav til hinanden

Hvordan tackler du teamets største udfordringer: Energital, uselvstændighed, manglende fokus og fælles identitet, ukonstruktive diskussioner og fingerpegning

Konflikter er tegn på forskellighed – brug dem til at løfte teamet til et højere niveau

#### 15.45 Sådan effektsikres HPT processen

Hvordan bliver HPT-ledelse en naturlig integreret del af dit ledelsesarbejde?

Hvordan belønner du gode team-præstationer?

Praktiske tips til, hvordan nye teammedlemmer inkluderes mest effektivt

Definér (løbende) fælles mål og succeskriterier

#### 16.00 Afrunding

### **Praktisk information**

Prisen for seminaret inklusiv materialer og bogen "Det indre lederskab" er kr. 5.800,- ekskl. moms. pr. deltager. Max 50 deltagere pr. hold.

#### **Kurset afholdes:**

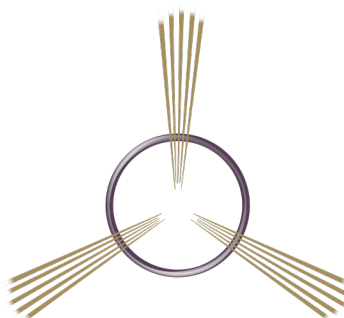
Radisson Blu  
Amager Boulevard 70  
2300 København

Tilmeld dig ved at sende en mail til: [sn@sebgruppen.dk](mailto:sn@sebgruppen.dk)

Hvis I ønsker at afholde denne konference internt i organisationen så ring til os så vi kan drøfte de forskellige muligheder der er for internt seminar.

**Vil du høre mere om kurset så**

ring til os på 33 11 44 22 eller mail på [sn@sebgruppen.dk](mailto:sn@sebgruppen.dk)



[www.sebastiannybo.dk](http://www.sebastiannybo.dk)

SEB Gruppen A/S, Havnegade 39, 1058 København Telefon +45 33 11 44 22